Bulletin

VOLUME 19 • NUMÉRO 4 | DÉCEMBRE 2003

A BOUT DE SOUFFLE, RIEN NE VA PLUS

L'ASSOCIATION PULMONAIRE MD Québec

SOMMAIRE

L'APQ lance sa 1ère Chaire en santé respiratoire au Canada 1

Membres du Cabinet de Campagne 1

Conseil d'administration 2003-2004 2

Casse-Noisette au profit de l'Association pulmonaire 2

Déménagement de l'APQ 2

Campagne du Timbre de Noël 2

Les groupes d'entraide 3

L'environnement 3

La méthode Gesret, c'est quoi? 3

Le tirage synergie fait des heureux 4

Résultat de la campagne du Timbre de Noël 4

Semaine sans fumée 4

En cette période des fêtes, les membres du Conseil d'administration, la direction et toute l'équipe de l'Association pulmonaire vous offrent leurs meilleurs vœux.

Que la nouvelle année vous apporte santé, amour et bonheur!

LA FAMILLE SAVOIE DU GROUPE SAVOIE INJECTE 105 000 $ DANS LA CRÉATION DE LA 1ère CHAIRE EN SANTÉ RESPIRATOIRE DE L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

C'est le 5 novembre dernier, sous le thème *Investir dans la santé… c'est un pas de plus vers une rémission de la maladie!* que l'Association pulmonaire lançait une campagne majeure triennale de financement de 2,5 millions $ dont l'objectif est de créer une chaire en santé respiratoire. Ce projet intitulé *Immunopharmacologie de l'asthme : vers une rémission de la maladie* verra le jour au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, en collaboration avec la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke et le Centre de Recherche Clinique du CHUS (CRC-CHUS).

L'Association pulmonaire a choisi d'implanter cette chaire au CHUS parce qu'il est une institution reconnue pour ses compétences médicales, pour la recherche fondamentale et pratique ainsi que pour la qualité des soins qu'on y prodigue. Sa notoriété régionale, nationale et même internationale est une assurance du succès de ce projet de recherche en santé respiratoire.

Pour mener à bien cette campagne de financement, l'Association pulmonaire s'est entourée de personnes-clés et de partenaires désireux de mettre de l'avant ce projet d'envergure. Le Cabinet de campagne est présidé par monsieur Eddy Savoie, président directeur général des Résidences Soleil, appuyé par des femmes et des hommes d'affaires qui ont comme mandat de recueillir 600 000 $. Plusieurs entreprises ont déjà manifesté leur intérêt à participer à ce projet essentiel à la recherche en santé respiratoire. En effet, Domtar a remis lors du lancement, un chèque de 100 000 $ et la Banque Royale s'est engagée pour la somme de 20 000 $. De plus, la famille Savoie a injecté 105 000 $ dans la chaire, sans oublier la Fondation de l'Université de Sherbrooke qui a investi 500 000$. Pour sa part, l'Association pulmonaire a injecté également 500 000$ provenant de son fonds de recherche.

De gauche à droite :
Mme Nataly Savoie, vice-présidente, marketing Résidences Soleil/Groupe Savoie
M. Eddy Savoie, président du Cabinet de campagne et président directeur général, Résidences Soleil/Groupe Savoie, Mme Carmel Savoie, Mme Janet Savoie, trésorière, Résidences Soleil/Groupe Savoie

De gauche à droite :
M. Jean Perrault, maire de Sherbrooke
M. Eddy Savoie, président du Cabinet de campagne
Dr Pierre Larivée, titulaire de la chaire en santé respiratoire
M. Edwin Bourget, vice-recteur à la recherche de l'Université de Sherbrooke

Dr Pierre Larivée, titulaire de la chaire

La création de cette chaire en santé respiratoire aura des répercussions importantes sur la santé de milliers de Québécois. Elle permettra d'améliorer la santé respiratoire d'une population, voire même à une rémission de la maladie et une diminution considérable des frais en soins médicaux et hospitaliers. J'encourage donc la population et les entreprises à contribuer financièrement à ce projet et à faire partie des entrepreneurs d'avant-garde qui auront posé un geste fondamental pour le bien-être de leur collectivité.

Réjean Lévesque
Président de l'APQ

MEMBRES DU CABINET DE CAMPAGNE

Président

EDDY SAVOIE
Les Résidences Soleil
Groupe Savoie

Membres

Me LUC ALARIE
Alarie Legault & Associés, avocats

DENIS FORTIER
Solutions Club Piscine

SYLVAIN PROVOST
Pharmacie Provost

LOUIS P. BRISSON
Association pulmonaire du Québec

GAUDIAS HARVEY
Les Résidences Soleil
Groupe Savoie

BERTRAND SAVOIE
Radio Cité Rock Détente 102,7 FM

DENIS CROTEAU
Estrie Économique

LYLIANE JOLLY
Radio CHLT 630 AM

NATALY SAVOIE
Les Résidences Soleil
Groupe Savoie

ROBERT DESROCHERS
Assurances
Gabriel R. Desrochers Inc.

MANON MARQUIS
Aciers Orford Inc.

MICHEL SOUCY
Banque de Montréal

CASSE-NOISETTE… AU PROFIT DE L'ASSOCIATION PULMONAIRE

Le ballet Casse-Noisette ravive la frénésie du temps des fêtes tant chez les petits que chez les grands. C'est dans cet esprit que nous vous invitons à faire l'expérience d'un moment magique que les élèves de l'Académie de Ballet Studio Christy vous ont préparé pour une onzième année.

Du ballet classique à son meilleur, en compagnie des membres de votre famille, que vous prendrez plaisir, à découvrir à travers des enfants et des adultes passionnés, tourbillonnant au gré de la merveilleuse musique de Tchaïkovski.

En plus d'encourager les efforts de ces artistes, vous contribuerez à l'amélioration de la santé respiratoire de plus de 1,4 million de Québécois qui sont aux prises avec une maladie pulmonaire, puisque que L'Académie de Ballet Studio Christy remettra à l'Association pulmonaire, 50% des profits réalisés sur la vente des billets de la représentation du samedi.

Les représentations auront lieu au :

Collège Saint-Augustin

4950, Lionel-Groulx

St-Augustin

vendredi 12 décembre à 9 h

samedi 13 décembre à 10 h

dimanche 14 décembre à 14 h

Les billets sont en vente sur le réseau Billetech au coût de 14 $ pour les adultes et 10 $ pour les enfants (frais de services en sus).

VOICI LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ASSOCIATION PULMONAIRE POUR 2003-2004

DANIELLE BEAUCAGE
Institut thoracique
de Montréal

JOHANNE VALLÉE
Aide juridique

RÉJEAN LÉVESQUE
Banque Scotia

Dr TERRY-NAN TANNENBAUM
Régie régionale de la santé
et des services sociaux

MARC OSBORNE
Abitibi Consolidated

LISE FRECHETTE
Centre d'accueil
Lasalle

ISABELLE BETTEZ
8D Technologies inc.

Me SYLVAIN DESLAURIERS
Deslauriers Jeansonne Avocats

Campagne du timbre de Noël 2003

La santé respiratoire de nos enfants, nos petits-enfants et des générations futures est-elle en péril?

Il n'y a pas d'âge pour être atteint d'une maladie respiratoire. Plus de 3 millions de personnes au Canada souffrent d'une maladie respiratoire grave – asthme, MPOC (bronchite chronique / emphysème), cancer du poumon, pneumonie ou tuberculose. Elles représentent la 2e principale cause de décès au pays. Cette année, plus de 1,4 million de Québécois en souffriront.

Rose, 4 ans

Faut-il s'alarmer? Il y a lieu de s'inquiéter, puisque le nombre de personnes touchées par les maladies pulmonaires chroniques ne cessent d'augmenter. Elles constituent un grave problème de santé en plus d'avoir d'importantes répercussions économiques sur le système de soins de santé.

Investir dans la santé... c'est un pas de plus vers une rémission des maladies respiratoires. C'est également un engagement social pour les générations futures. Votre contribution financière est essentielle pour contrer les maladies pulmonaires.

Renée Martel

Jérémy, 4 ans

Souscrire à la Campagne du Timbre de Noël, c'est offrir le plus beau cadeau qui soit, la santé !

L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Sans frais : 1 800 295-8111
www.pq.poumon.ca

N° d'entreprise: 13030 2235 RR 0001

LES GROUPES D'ENTRAIDE...

Rencontre du Comité provincial pour les personnes atteintes de maladies pulmonaires

De nouveaux visages étaient présents lors de la rencontre du 25 octobre dernier. Les régions du Lac Mégantic, Victoriaville, Shawinigan, Saint-Hubert, Iberville, Sherbrooke, Granby, Montréal (sarcoïdose), Pointe-aux-Trembles et Laval étaient représentées par leur responsable bénévole. Les gens ont bien apprécié l'échange d'idées concernant les types de conférences potentielles, les trucs pour améliorer la participation ainsi que plusieurs autres projets, dont une escapade de quelques jours pour les gens atteints d'une maladie pulmonaire. Ce petit voyage pourrait avoir lieu au printemps ou à l'automne prochain. Nous vous tiendrons au courant.

De plus, plusieurs nouveaux groupes d'entraide ont été implantés : Sainte-Adèle, Montréal (quartier Rosemont), Montréal (apnée du sommeil) ainsi que Beauceville,.

Journée M.P.O.C : une journée complète sera planifiée pour le printemps ; au programme, ateliers et conférenciers. Soyez attentifs pour de futurs renseignements.

- **Beauceville** (maladies respiratoires)
  M. Jean-Baptiste Fortin
  418-774-4032
- **Granby** (maladies respiratoires)
  Mme Murielle Breault
  450-534-4363
- **Iberville** (MPOC)
  Mme Denyse Beaudry
  450-291-3616
- **Joliette** (MPOC)
  Mme Mance Laforest
  450-836-4399
- **Lac-Mégantic** (maladies respiratoires)
  Mme Lucie boulet
  819-583-9818
- **Laval** (MPOC)
  Mme Hélène Dubois
  450-667-1349
- **Louiseville** (MPOC)
  Mme Marie-Paule Deschamps
  819-228-0127
- **Montréal** (Apnée du sommeil)
  Mme Lynne Renée Houle
  514-287-7400
- **Montréal** (sarcoïdose)
  Mme Johanne Vallée
  514-762-9513
- **Montréal- Rosemont** (MPOC)
  Info 1 800 295-8111 poste 226
- **Pierrefonds** (MPOC)
  M. Arthur Gotzmann
  514-626-2304
- **Pointe-aux-Trembles** (MPOC)
  M. Michel Tremblay
  514-642-5517
- **Pointe-Claire** (COPD)
  Mme Margaret Morris
  514-694-4452
- **Shawinigan** (maladies respiratoires)
  Mme Ginette Ayotte
  819- 535-1722
- **Sherbrooke** (maladies respiratoires)
  Mme Francine Auger
  819-821-9505
- **St-Adèle** (maladies respiratoires)
  Mme Louise Lafond
  450-431-5124
- **St-Esprit** (MPOC)
  Mme Claire Prud'homme
  450-222-3374
- **St-Hubert** (MPOC)
  M. Yves Couturier
  450-676-6912
- **St-Hyacinthe** (maladies respiratoires)
  Mme Marie-Huguette Anctil
  450-773-9684
- **Victoriaville** (MPOC)
  M. Réal Bédard
  819-758-4558
- **Comité Provincial** (2 fois l'an)
  Mme Gislaine DeLadurantay
  450-468-9137

L'ENVIRONNEMENT

Nature-Action Québec est une entreprise sans but lucratif qui oeuvre depuis 1986 auprès des entreprises privées, des municipalités, des ministères et des organismes, dans le domaine des services environnementaux. Sa mission est d'influencer concrètement la société en faisant la promotion de nouvelles façons de faire plus harmonieuses, qui garantissent à l'homme d'aujourd'hui et celui de demain un environnement sain et durable.

Pour en savoir d'avantage sur les multiples programmes et services qu'offre Nature-Action Québec ainsi que pour tout autre détail sur la motoneige visitez-les au www.nature-action.qc.ca.

La motoneige et l'environnement

L'activité de randonnée en véhicule hors-route, comme la motoneige, est bien établie au Québec. Cette activité est fort positive pour l'économie et grandement appréciée d'une partie de la population, comme nous l'indiquent les chiffres suivants qui représentent la situation pour le Québec :

- 33 500 km de sentiers balisés, entretenus et signalisés;
- 17% de la population, soit environ 1 million de personnes pratiquent cette activité;
- 1 milliard de dollars et plus de retombées économiques (fabrication, tourisme);
- 30% de la production mondiale de motoneiges.
  http://www.fcmq.qc.ca/statistiques

Une activité aux impacts non négligeables qui touchent l'environnement

La United States Environmental Protection Agency (EPA) a émis un message d'information qui traite des questions les plus fréquemment posées par les propriétaires de motoneiges.

Cette activité, somme toute importante, génère aussi certains impacts non désirés sur l'environnement et peut-être même sur la santé humaine. En effet, les motoneiges sont propulsées majoritairement par des moteurs deux temps conventionnels. Ces derniers rejettent des émissions polluantes en quantités non négligeables (dioxyde de carbone (CO2), monoxyde de carbone (CO), hydrocarbures (HC), hydroxydes d'azote (NOx), microparticules toxiques (MP), etc.). http://www.epa.gov/otaq /regs/nonroad/2002/f02040.pdf

1. ***La EPA adoptera un standard d'émission pour les motoneiges, pourquoi?***

   Aux États-Unis à chaque année, les motoneiges propulsent plus de 220 000 tons de hydrocarbone et 580 000 tons de monoxyde de carbone. Réduire ces émissions aidera directement notre santé ainsi que notre environment.

2. ***Dois-je respecter ces nouvelles recommandations ?***

   Pour l'instant non, c'est-à-dire pour les motoneiges construites avant 2006. Ces normes et standards s'appliqueront seulement aux motoneiges produites à compter de 2006. Les manufacturiers devront s'assurer que chaque nouvelle motoneige vendue respecte ces nouvelles normes et standards concernant les émissions polluantes.

3. ***En tant que propriétaire de motoneige, comment cela m'implique ?***

   Vous ne devez jamais modifier votre motoneige, c'est-à-dire le contrôle des émissions polluantes. Dans le manuel d'utilisation offert par le manufacturier, on explique à quoi servent les différents types de contrôle d'émission pour chaque modèle et vous ne devez jamais les enlever.

4. ***En quoi ce contrôle modifie la performance et la sécurité?***

   Ce contrôle ne modifie en rien la performance et la sécurité de la motoneige. Les manufacturiers ont modifié le modèle des motoneiges et perfectionné ce contrôle d'émissions polluantes et auront à le faire pour quelques années encore pour le rendre conforme mais sans affecter les performances ou la sécurité de la motoneige.

5. ***Avec ces nouvelles normes et standards, pourrais-je me promener dans les mêmes sentiers?***

   Oui. Les standards et normes n'incluent aucunement des restrictions par rapport aux endroits de promenade.

6. ***Où puis-je avoir plus de renseignements :***

   U.S. Environemental Protection Agency

   Courriel : asdinfo@epa.gov

   Site Web :
   www.epa.gov/otaq/recveh.htm

LA LIBERTÉ D'EXPRESSION N'EST PAS RÉSERVÉE AUX COMPAGNIE DE TABAC

La promotion de la santé auprès des jeunes n'est pas toujours sans risques, comme viennent de l'apprendre à leur dépens les responsables de l'Association régionale du Sport étudiant de Québec/Chaudière-Appalaches (ARSEQCA). En plein milieu d'une campagne médiatique pour encourager les adolescents à dire non à la cigarette, ils ont reçu des mises en demeure de chacun des trois grands cigarettiers « canadiens », c'est-à-dire les filiales locales de British American Tobacco (Imperial Tobacco) et de Japan Tobacco (JTI-Macdonald), de même que la société Rothmans, Benson & Hedges.

Face à la perspective de procédures juridiques éventuellement fort coûteuses contre une industrie qui ne lésine pas sur les frais d'avocat, les responsables de la campagne ont choisi de retirer de leur site web quelques-uns des éléments mis en cause par l'industrie.

Pour en savoir davantage, http://defacto.globalink.org/ ou contactez-nous au 514 287-7400.

DÉMÉNAGEMENT

Veuillez noter qu'à compter du 5 janvier 2004, l'Association pulmonaire aura pignon sur rue au

855, rue Sainte-Catherine Est
Bureau 222
Montréal QC H2L 4N4

Les numéros de téléphone et de télécopieur restent les mêmes.

À SHERBROOKE, LE TIRAGE SYNERGIE A FAIT DES HEUREUX…

C'était le 9 mai dernier qu'avait lieu le tirage Synergie. Le premier prix comprenait une nuit pour deux personnes, au luxueux Hôtel St-James, un souper au Restaurant Bonaparte du Vieux-Montréal et le transport aller-retour en limousine. Les heureux gagnants ont finalement profité de leur prix le 18 octobre. Il s'agit de Hélène Beaudry et Guillaume Bélanger de Sherbrooke.

Relais Synergie DE L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

SEMAINE SANS FUMÉE

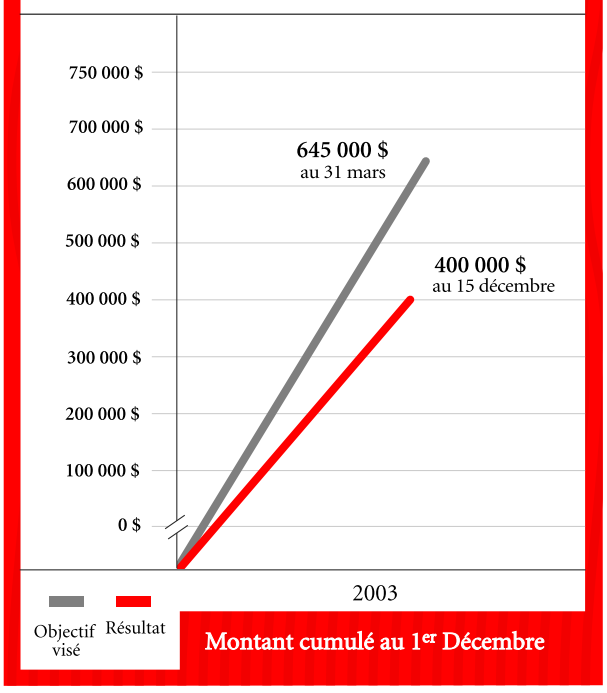
C'est décidé! Cette année, vous allez profiter de la Semaine sans fumée qui se tiendra du ***18 janvier au 24 janvier 2004*** pour mettre à exécution votre résolution du jour de l 'An! Encore une fois, direz-vous? Sachez que seulement un fumeur sur cinq arrête la première fois; souvent 3 à 4 essais seront nécessaires. Il ne faut pas considérer comme un échec le fait de retomber dans son habitude tabagique. Cela fait partie du processus normal de la cessation. L'échec serait d'arrêter d'essayer. Bien que seule la motivation personnelle soit nécessaire à la réussite, mettez toute les chances de votre côté : n'oubliez pas que l'Association pulmonaire et sa Ligne Poumon-9 (1-888-768-6669, poste 232) offre un service d'aide téléphonique gratuit à la cessation tabagique et ce, avec des professionnels de la santé spécialisés en matière d'arrêt tabagique.

Chaque cigarette que vous fumez abrège votre vie de cinq minutes et demie sans oublier le fait indiscutable que son usage régulier, même en petite quantité, cause nombre de problèmes pulmonaires, cardiaques en plus de complications aux bébés de mères fumeuses. Ces mêmes problèmes se retrouvent chez les personnes inspirant la fumée secondaire des fumeurs.

En disant non à la cigarette, le seul risque concret que vous prenez est une amélioration constante de la qualité de votre vie et un sentiment de libération de l'esclavage de la cigarette.

Campagne du timbre de Noël 2003

Résultat au 1er Décembre 2003



NOUS TENONS À REMERCIER LES COMMANDITAIRES OFFICIELS DE NOTRE BULLETIN

PRÏSME
Programmes régionaux intégrés d'information, de suivi médical et d'enseignement

S'attaquer ensemble aux maladies respiratoires.

• • •

Par ses programmes intégrés d'information, de suivi médical et d'enseignement, PRIISME – Santé respiratoire privilégie la gestion optimale de la santé par une équipe multidisciplinaire.

Une initiative de gsk GlaxoSmithKline

MERCK FROSST
Découvrir toujours plus.
Vivre toujours mieux.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC
800, boul. de Maisonneuve Est, bureau 800
Montréal (Québec) H2L 4L8

CANADA POSTES / POST CANADA
Postage paid / Port pay
Publications Mail / Poste-publications
40068978

Bulletin

VOLUME 19 NUMÉRO 4 - DÉCEMBRE 2003

LE BULLETIN DE L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC EST DISTRIBUÉ À TOUS LES MEMBRES.

L'Association pulmonaire du Québec s'est donnée pour mission de promouvoir la santé respiratoire et de prévenir les maladies pulmonaires par la recherche, l'éducation et les services. En contribuant généreusement aux campagnes de financement, vous nous aidez à lutter contre les maladies respiratoires. Les legs et les dons commémoratifs sont aussi une façon concrète de soutenir l'Association pulmonaire du Québec.

ÉDITEUR :
Louis P. Brisson

COORDONNATRICE :
Johanne Laparé

COLLABORATEURS :
Lynne Renée Houle
Huguette Lajeunesse
Réjean Lévesque
Johanne Vallée

800, boul. de Maisonneuve Est
Bureau 800
Montréal QC H2L 4L8
Téléphone : (514) 287-7400
ou 1 800 295-8111
Télécopieur : (514) 287-1978
1 888 POUMON-9
1 866 717-MPOC
Internet : www.pq.poumon.ca

DÉPÔT LÉGAL :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 0843-381X

L'ASSOCIATION PULMONAIRE MD Québec